

AE Art i Esport

2025-2026



Escola Progrés

INFORMACIÓ GENERAL EXTRAESCOLARS

CURS 2025-26 ESCOLA PROGRÉS

Totes les activitats tenen el vistiplau de l'AFA.

ON TROBEM LA INFORMACIÓ?

Tota la documentació per a informar-vos de les activitats extraescolars pel curs 2025-26 la podreu trobar a www.artiesport.cat a l'apartat EXTRAESCOLARS 2025-26, escola PROGRES.

COM CONTACTAR AMB NOSALTRES:

Per qualsevol dubte o pregunta podeu:

- Trucar al 722 569 021 (de dilluns a dijous de 9 a 17h i divendres de 9 a 13h) sinó hi ha servei telefònic envieu un WhatsApp.
- Enviar un correu a: admistracio@artiesport.cat
- Trobareu a la coordinadora de 9 a 9.30h cada dia al menjador

COM ENS INSCRIUREM?

- Per a formalitzar el procés de les NOVES inscripcions podeu fer-ho amb el FORMULARI ON-LINE que trobareu a l'apartat INFOFAMILIES (part inferior esquerra) de la web www.artiesport.cat
- De manera excepcional, també es podrà donar el full d'inscripció a la coordinadora (de 9 a 9.15h al menjador).

DATES D'INSCRIPCIONS:

- Per tal de coordinar que l'inici de les activitats es pugui dur a terme en les dates previstes, és important que realitzeu les NOVES inscripcions a partir del dilluns 7 de juliol.
- Totes les NOVES inscripcions que s'hagin entregat entre el 7 i el 15 de juliol tindran un descompte de 5€ a la quota de setembre de 2025.

Les activitats de tarda tenen una durada d'una hora i quinze minuts, però el preu de totes les activitats inclou un quart d'hora de monitoratge, durant el qual les nenes i els nens berenaran, es prepararan per les activitats extraescolars i faran una petita pausa entre l'activitat escolar i l'extraescolar. Per tant, l'horari de les activitats extraescolars serà de 16.30 a 18h.

NOUS USUARIS

1. Per formalitzar el procés d'inscripció ho podeu fer amb el formulari on-line que trobareu a l'apartat INFOFAMILIES (part inferior esquerra) de la web www.artiesport.cat.
2. Com a nous usuaris de l'INFOFAMILIES haureu d'accedir-hi (sense introduir cap e-mail ni cap paraula de pas) clicant sobre la tecla verda ENTRAR.
3. A la següent pantalla haureu de clicar sobre la icona NOVES INSCRIPCIONS D'ACTIVITATS (no detectarà cap alumne) i heu de clicar CONTINUAR.
4. Escolliu ESCOLA PROGRÉS i a partir d'aquest moment ja podeu començar a introduir les vostres dades. Quan finalitzeu el procés i haguem validat les vostres dades, en un màxim de 48hores, us arribarà un correu notificant-vos que la inscripció ha estat realitzada correctament.

INICI I HORARIS DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

DATES D'INICI DE LES ACTIVITATS:

- Les activitats extraescolars començaran el 15 de setembre de 2025.

DATES GENERAL:

- Totes les activitats extraescolars s'allargaran fins l'últim dia del curs 2025-26.
- Les activitats d'extraescolars faran les festes de lliure disposició de l'escola on es realitza l'activitat.

QUORUM:

- Per iniciar totes les activitats caldrà un nombre mínim de 8 inscrits.
- Per al correcte funcionament de les activitats s'adequarà el nombre màxim d'inscrits (segons activitat).
- Les activitats amb places limitades, es respectarà l'ordre d'INSCRIPCIÓ CONFIRMADA i s'obrirà llista d'espera si se supera.

HORARIS:

- Les activitats tenen una durada d'una hora però el preu de totes les activitats inclou el monitoratge fins l'inici de l'activitat.
- MONITORATGES:
 - Les activitats de 1r torn són de 16.30 a 18h i el monitoratge és de 16.30 a 17h (durant el qual els nens i les nenes berenaran i es prepararan fins l'inici de l'activitat a les 17h).
 - Durant la JORNADA INTENSIVA d'horari escolar el monitoratge s'amplia des de la sortida del menjador (15.30h) fins l'inici de les activitats extraescolars (17h) sense cost afegit els dies que l'infant té extraescolars.

QUOTES:

- La quota de les activitats extraescolars es cobrarà de l'1 al 5 del mes en curs, per tant, el 1r pagament de les quotes d'extraescolars es realitzarà de l'1 al 5 de setembre per rebut bancari.
- En cas d'activitats esporàdiques (acollida matinal, canguratge,...) el pagament s'efectuarà en efectiu a l'escola o a finals de mes per rebut bancari.
- Per normativa interna de l'empresa no poden haver 3 rebuts impagats, de ser així Art i Esport es reserva el dret de que l'infant no pugui continuar amb l'activitat fins que no estigui saldat l'import pendent.

MOSTRA/FESTIVALS:

- A final de curs es lliurarà a tots els nens i nenes un informe de l'activitat.
- El mes de desembre es fan les jornades de PORTES OBERTES. Coincidint amb l'horari de l'activitat, s'obren els espais/aules 30min abans d'acabar per mostrar el que fan.
- El dissabte 6 de juny s'organitza la FESTA DE LES EXTRAESCOLARS en la que tots els familiars hi són convidats a gaudir dels aprenentatges que han fet tots els nens i les nenes.
- Algunes activitats tenen festivals, concursos i/o mostres durant el curs.

COM DONAR DE BAIXA UNA ACTIVITAT?

Per a donar de baixa una activitat s'haurà de notificar per correu a administracio@artiesport.cat, abans de finalitzar el mes en curs.

ACTIVITATS D'ACOLLIDA

Acollida Matinal

Començarà el primer dia de curs.

Es tracta d'un espai tot i que breu molt necessari dins l'oferta de l'escola. Som conscients de la seva importància i és per això que lluny de la visió tradicional de guarderia, treballem a diari per dotar de qualitat a aquesta activitat. Realitzem jocs i tallers i potenciem la interacció social entre els alumnes.

Edats: I3 a 6è.

Dies /Preu:

1 dia a la setmana	14,52€
2 dies a la setmana	25,86€
3 dies a la setmana	29.70€
4/5 dies a la setmana	32.37€
Dia esporàdic	3.80€

Lloc: Escola Progrés

Canguratge curt

És un espai pensat pels pares que necessiten un cangur de 30 minuts, que els permeti poder recollir els nens i les nenes a les 17h.

Aquest servei es pot fer servir de forma esporàdica, i s'haurà d'avisar al telèfon 671248362 amb una trucada o per un WhatsApp.

En aquesta activitat els nens i les nenes podran berenar i estaran una estona jugant a la ludoteca del joc conduït, fins que els vingueu a recollir com a màxim a les 17h.

Edats: I4 a 6è.

Dies/Preus:

1 dia a la setmana	11.82€
2 dies a la setmana	15.04€
3 dies a la setmana	17.22€
4 dies a la setmana	19.41€
5 dies a la setmana	21.59€
Dia esporàdic	2.18€

Lloc: Escola Progrés

ACTIVITATS ESPORTIVES

Vòlei Platja

Es tracta d'una iniciació al món del Voleibol, amb jocs col·lectius i potenciant les relacions entre els nens i nenes, a través de diverses activitats preesportives i sobretot a través d'una vessant lúdica i recreativa.

Edats: 3r a 6è

Preu: 23,35€

Dies: DIMARTS de 16:30 a 18h

Lloc: Platja

Curset de natació

Curs de natació per nivells organitzat pel CEM MARESME.

Edats: de **13** a **6è EP** (CEM MARESME) PLACES LIMITADES

Horari: Dijous de 18:15 a 19h

Preu: 276,40€ Es realitzarà un pagament únic per transferència bancaria. No es farà la devolució de cap import per cap motiu.

Nota: Us informem que el desplaçament fins a la piscina no està inclòs dins del servei i va a càrrec de cada família. Cadascú haurà d'organitzar el trajecte per compte propi, tant d'anada com de tornada.

Judo

El JUDO és un esport olímpic de contacte recopilat de l'antic sistema de lluita japonès anomenat jiu jitsu. Aquesta disciplina és una forma d'educació física que afavoreix el creixement i el desenvolupament de la persona tant en l'aspecte físic com personal.

La UNESCO reconeix el JUDO com un esport ideal pels infants de 5 a 15 anys per el seu alt contingut pedagògic. La principal intenció de l'activitat és que l'infant s'ho passi bé jugant i aprenent. L'objectiu principal del judo és educar i formar, els infants que el practiquen, en l'àmbit personal i motriu.

Al finalitzar el curs, el alumnes fan un examen de pas de grau (canvi de cinturó)

Edats: 14 a 2n

Dies: Dimecres de 16:30 a 18h

Edats: 3r a 6è

Dies: Dimecres de 16:30 a 18h

Preu: 30.22€

Lloc: Escola Progrés

ACTIVITATS EDUCATIVES

Ludoteca

L'activitat consta de diferents activitats lúdiques que aniran variant cada dia.

- **Arts Plàstiques:** Experimentaran amb diferents materials: plastilina, ceres, pintura de dits, temperes, fang, etc. És imprescindible una bata, que guardarem nosaltres i serà retornada, per poder rentar-la, al final de cada trimestre.
- **Ioga:** Farem activitats a partir del treball amb el cos, la respiració i la relaxació.
- **Esports i jocs:** Farem diversos jocs, tots amb una vessant esportiva i ens serviran per a treballar l'orientació espacial, la psicomotricitat i per començar a conèixer els esports més habituals.
- **Música i moviment:** A través de la música, i sempre a partir del joc, treballarem les capacitats bàsiques com són la concentració i la percepció auditiva, la memòria rítmica, melòdica, la projecció de la veu i la posició corporal.
- **Racó del conte:** Explicarem un conte amb alguna reflexió, que ens servirà per poder establir una conversa.

S'hi podrà participar de DILLUNS a DIVENDRES. També s'hi podrà participar dies esporàdics i en caràcter d'emergència trucant a 722 569 021

La dinàmica de l'activitat és la següent:

- 16.30 a 16.45h. Berenar
- 16.45 a 17.05h. Activitat específica de cada dia.
- 17.05 a **17:30h** Espai de joc a la ludoteca.

Edats: I4 i I5

Preus:

1 dia a la setmana	13,97€
2 dies a la setmana	18,68€
3 dies a la setmana	24,40€
4/5 dies a la setmana	28,73€
Dies esporàdics	4,40€



Robòtica

Els nens i nenes descobriran una eina nova i sorprenent amb la qual treballaran, de forma divertida, habilitats i competències de l'àmbit tecnològic però també de l'àmbit lingüístic i personal.

La robòtica, a través del material Lego, permet als alumnes arribar a construir i programar robots amb diversos moviments i funcions mentre es diverteixen i adquireixen nous coneixements tecnològics. Aquest procés, a més, els farà treballar tot d'habilitats personals i competències essencials com la capacitat de reflexió i decisió, la iniciativa, el treball en equip, la creativitat, l'expressió i la comunicació.

El material Lego permet treballar a diferents nivells adaptats a les edats i coneixements dels alumnes.

Robòtica 1: els alumnes s'inicien en l'ús del motor i sensors a partir de models i dissenys propis i aprenen a programar els moviments amb l'ordinador.

Robòtica 2: fan un pas més en la programació i combinen mecanismes per elaborar models més avançats.

Robòtica 3: el nivell puja i elaboren models complexos amb el material Lego Mindstorms, que permet una infinitat de construccions.

Robòtica 4: per als alumnes que ja tenen una trajectòria amb nosaltres i volen ampliar encara més els seus coneixements.

Edats: 1r a 6è

Dies: Dimarts migdia

Preu: 45.36 €

Lloc: Escola Progrés



Cursos de Programació amb

Algorithmics
Badalona



Programació Visual De 9 a 12 anys

Fonaments bàsics de programació que s'ensenyen a partir del llenguatge de programació Scratch per a infants. Els alumnes creen els seus propis jocs i dibuixos animats.

Edats: 4t a 6è

Dies: Divendres migdia

Preu: 62€

Lloc: Escola Progrés

ACTIVITATS PER A PARES I MARES

VINYASA IOGA

Coneixerem el Ioga a través d'una pràctica dinàmica que uneix el moviment i la respiració al llarg de seqüències de postures enllaçades.

Treballarem la força, l'equilibri, la flexibilitat, la respiració, la postura i l'atenció plena a través d'asanes (postures de ioga) de tots els nivells. A més, la pràctica de ioga redueix l'estrès i l'ansietat, enforteix músculs, ossos i articulacions, regula el pes corporal, alleuja dolors crònics, millora la tensió arterial, reforça el sistema immune, millora la concentració i aporta pau interior... ideal per acabar bé el dia afavorint el son reparador. Proveu una classe gratuïta, us encantarà.

Es pot combinar amb les classes de Pilates.

Dies: Dilluns i Dimecres de 20 a 21h.

Preu:

1 DIA	30,12€
2 DIES	34,28€

Mínim inscrits per començar: 8 alumnes

Màxim d'alumnes inscrits: 22 alumnes

Lloc: Escola Progrés

Professora: Susanna van Oosterzee I @yogaVanZee – 607312204

PILATES

Es tracta d'una disciplina esportiva de baix impact que combina tècniques de gimnàstica clàssica i de ioga. En poques sessions aconseguirem enfortir el cos des de la musculatura més profunda a la més superficial, millorar la postura i el moviment de la columna vertebral, guanyar flexibilitat i treballar la concentració i la respiració, així com modelar i tonificar el cos. Pots tastar una classe gratuïta sense compromís, i també combinar amb les classes de Vinyasa Ioga, molt recomanable.

Dies: Dilluns i Dimecres de 18:45 a 19:45h.

Preu:

1 DIA	30.12€
2 DIES	34.28€

Mínim inscrits per començar: 8alumnes

Màxim d'alumnes inscrits: 22 alumnes

Lloc: Escola Progrés

Professora: Susanna van Oosterzee I @yogaVanZee – 607312204

Susanna és professora de Ioga i Pilates, titulada en Ashtanga, Hatha i Vinyasa Ioga a la India, amb més de 10 anys d'experiència. També és osteòpata, quiromassatgista, i terapeuta en Massatge Thai, formada a Tailàndia, Índia i Catalunya.

TONIFICACIÓ

Activitat dirigida pensada per millorar la condició física mitjançant exercicis suaus i moderats de tonificació muscular. Es treballen diferents grups musculars amb materials diversos (peses, gomes, pilotes...) i es combina amb estiraments i exercicis de mobilitat. Ideal per mantenir-se actiu, millorar la postura, guanyar força i sentir-se millor en el dia a dia.

Dies: Dimarts i Dijous de 19 a 20h

Mínim inscrits per començar: 8 alumnes

Màxim d'alumnes inscrits: 22 alumnes

Lloc: Escola Progrés

1 DIA	22,84€
2 DIES	28,04€

ZUMBA

Activitat de ball i exercici físic basada en ritmes llatins i internacionals. Combina moviments aeròbics amb coreografies senzilles i divertides, ideal per posar-se en forma, cremar calories i alliberar estrès mentre es balla.

Una manera dinàmica i molt amena de fer esport i cuidar-se.

Dies: Dimarts i Dijous de 20 a 21h

Mínim inscrits per començar: 8 alumnes

Màxim d'alumnes inscrits: 22 alumnes

Lloc: Escola Progrés

1 DIA	22,84€
2 DIES	28,04€

Si no sou pares/mares de l'escola hi ha un suplent de 2€/mes en els rebuts

Altres activitats amb entitats col·laboradores

EsplaiMar

T'imagines gaudir del mar encara que no sigui estiu? Ara pots! A l'Esplai mar, el nostre esplai de dissabtes, els nens i nenes de 6 a 10 anys poden provar activitats aquàtiques com paddlesurf, caiaç, surf, bodyboard, ràfting de mar, bigsup, skate... i molt més!

I no cal tenir cap experiència prèvia, els monitors especialitzats els ensenyaran tot el que cal saber, sempre amb la màxima seguretat: armilla salvavides i, si fa falta, neoprens per estar còmodes i calentetes. ¡Diversió i aprenentatge assegurats!

Dia : Dissabtes **Horari** : 10 - 13h **Edat** : 6 - 10 anys

Preu : 39€/mes (abonats espaimar i socis CNB) // 49€/mes PVP.

Lloc : Espaimar (C/eduard maristany 1, Badalona)

Aprèn a navegar amb patí de vela júnior

Cada diumenge, a Espaimar, els joves de la casa es formen en el món de la vela amb el Pati Júnior, una embarcació única i ideal per començar. Aprenem a navegar amb el Pati Català, un vaixell tradicional de més de 100 anys que es governa només amb el pes del cos i la posició de la vela, fent-lo un repte emocionant i divertit!

L'activitat combina sessions pràctiques i teòriques, perquè entenguin les bases de la navegació i millorin cada setmana. A més, també fem sortides per veure les regates dels sèniors, on poden aprendre dels millors i inspirar-se en l'esperit de la competició si estan interessats.

No cal experiència prèvia, només ganes d'aprendre i passar-ho genial! Fes que els petits de la casa descobreixin la màgia de navegar! ✨

I mentre els nens i nenes gaudeixen de l'aigua, tant dissabtes com diumenges, els pares i mares també podeu aprofitar l'ocasió al mar, contacteu amb nosaltres per descobrir les nostres activitats disponibles per adults. ¡No t'ho perdis!

Dia : Diumenges **Horari** : 10 - 13h **Edat** : 10 - 16 anys

Preu : 60€/mes (abonats espaimar i socis CNB) // 70€/mes PVP.

Lloc : Espaimar (C/eduard maristany 1, Badalona)



Per més informació contacta'ns al 633 705 185 o campus@espaimarcnb.com

Amb els cursos d'Algorithmics, els alumnes de **Primària** i secundària podran aprendre **programació i disseny de videojocs amb Roblox i Unity, programar amb Python, eines d'intel·ligència artificial**.

Grups reduïts, aprenentatge pràctic i l'oportunitat d'iniciar la formació com a programadors professionals abans que molts altres. No esperis més! Comença ara i diverteix-te mentre et prepares!

Aquests són els cursos d'Algorithmics que us oferim per fer de manera presencial a l'escola



Alfabetització Digital De 7 a 9 anys

Els infants aprenen a utilitzar programes i aplicacions modernes per a l'aprenentatge i la vida quotidianes.



Programació Visual De 9 a 12 anys

Fonaments bàsics de programació que s'ensenyen a partir del llenguatge de programació Scratch per a infants. Els alumnes creen els seus propis jocs i dibuixos animats.

Per a infants de 7 a 12 anys ·

Duració de la classe: 90 minuts

Grups reduïts de màxim 10 infants, aprenentatge pràctic

Plataforma pròpia amb l'accés al material 24/7

Preu: 71€

*En el cas de que l'activitat no surti a l'escola, sempre podreu realitzar totes les nostres activitats a les nostres instal·lacions a Via Augusta 43, 08911.

*Inverteix en el futur: aprendre a programar és la clau que obre un món d'oportunitats a l'era digital.



**Escaneja per
més informació:**



o us informem
per WhatsApp
+34 625 543 333

EDUCACIÓ INFANTIL

RESUM ACTIVITATS	13	14	15	1r	2n
Acollida Matinal	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Canguratge curt		DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Ludoteca		DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES		
Curset de Natació	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS
Robòtica				DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA
Judo		DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES

CICLE MITJÀ I CICLE SUPERIOR

RESUM ACTIVITATS	3r	4t	5è	6è
Acollida Matinal	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Canguratge curt	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
Robòtica	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA	DIMARTS MIGDIA
Curset de Natació	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS
Programació Visual		DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA	DIVENDRES MIGDIA
Judo	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES	DIMECRES

ACTIVITATS PER ADULTS

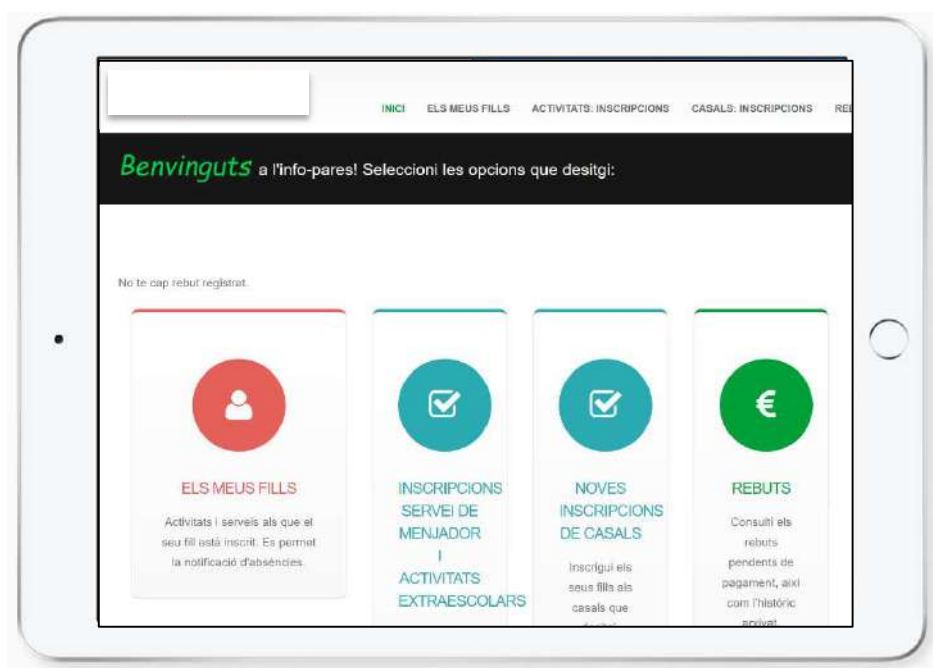
Pilates: Dilluns i Dimecres de 18:45 a 19:45h

Vinyasa Ioga : Dilluns i Dimecres de 20 a 21h

Zumba i Tonificació: Dimarts i Dijous de 19 a 20h

INFOFAMILIES

Totes les gestions sobre les extraescolars les pots tramitar des de casa teva a través de l'aplicació INFOFAMILIES.



DESCUBREIX-HO A
www.artiesport.cat

AE

Art i Esport

Telèfon 722 569 021 - administracio@artiesport.cat