



CASAL ESPORTIU DE NADAL



PRIMÀRIA



Promou: l'AMPA ESCOLA PROGRÉS



24 DESEMBRE

ELS ESPORTS DE RAQUETA

Raquetes, xarxes i tothom preparat! Tan si vols aprendre diferents esports de raqueta, com si ja en saps... T'estem esperant per gaudir d'un dia d'esport tots junts.

No t'ho perdis!

Activitat: Es realitzaran diferents racons per poder provar els diferents esports de raqueta per on els infants aniran rotant. Posteriorment podran fer equips per desenvolupar-se a l'esport que més els hi agradi.





27 DESEMBRE

ESPORTS DE PILOTA I MÀ: BÀSQUET

Els esports d'equip són molts i variats! Coneixerem el bàsquet un dels esports de pilota i mà. Entre tots coneixerem les diferents normes i gaudirem del bon ambient de l'esport d'equip.

T'estem esperant!



Activitat: Es farà una introducció al bàsquet i els infants podran gaudir d'un bon entrenament. Coneixeran diferents activitats per escalfar i millorar la tècnica del bàsquet. Posteriorment posaran en pràctica tot allò après mentre juguen i gaudeixen amb els altres.

28 DESEMBRE

ESPORTS DE PEU I PILOTA: FUTBOL

Control de la pilota, xuts, defenses i porters... Tots preparats per fer un bon entrenament de futbol tots junts. Aprendrem les normes i com millorar la nostra tècnica.

Només hi faltes tu!

Activitat: Durant el matí es realitzarà un entrenament així com activitats específiques enfocades al futbol. Posteriorment i amb el consens dels infants es realitzarà una petita lliga.





31 DESEMBRE

LA RODA D'ESPORTS I LA GRAN FESTA DE CAP D'ANY!

Farem una gran roda d'esports que hem anat descobrint durant el casal així com els més habituals. Tot i així, un dia com aquest no ens podem perdre la gran festa de Cap d'Any!

T'estem esperant!



Activitat: Es farà una roda d'esports durant gran part del matí i al final, gaudirem de la festa de Cap d'Any amb la resta dels infants del Casal.

2 GENER

ESPORTS DE PILOTA I MÀ: HANDBOL

Seguim coneixent altres esports de pilota i mà...
l'HANDBOL! Aprendrem la normativa i les diferències
amb altres esports de pilota i mà. Farem un entrenament
entre tots i una mini lliga.

No t'ho pots perdre!

Activitat: Es farà una introducció a l'handbol on els
infants coneixeran activitats per escalfar i aprendre les
tècniques de l'handbol. Posteriorment posaran en
pràctica tot allò après mentre juguen i gaudeixen amb els
altres.





3 GENER

DESCOBRIM EL BEISBOL I LES SEVES VARIANTS

Bat, pilota i destresa! Tots preparats a les bases i córrer molt. Aprendrem el beisbol i les seves característiques pròpies, però també veurem les diferents variants que existeixen.

Vine a fer un Home Run!

Activitat: Es farà una introducció al beisbol on els infants coneixeran l'esport i posteriorment posaran en pràctica tot allò après mentre juguen i gaudeixen amb els altres.



4 GENER

GAUDIM DELS ESPORTS!

Últim dia de casal! Tothom preparat! A l'inici del dia es disposarà de material per jugar als diferents esports i entre tots es farà consens de quin esport i/o esports podem fer lligueta entre tots per acomiadar el casal com cal!

T'estem esperant!

Activitat: A l'inici del dia els infants poden escollir els diferents esports a practicar sota la supervisió dels monitors/es i posteriorment decidiran quin esport i/o esports volen fer per realitzar una petita lliga.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

- Inscripcions al correu: inscripcions@diverjoc.net – Fins al dia 14 de desembre.
- Per a més informació: contacte@ampaprogres.cat

PROGRAMA CASAL DE NADAL

- **24 de Desembre:** Esports de Raqueta
- **27 de Desembre:** Esports de pilota i mà: Bàsquet
- **28 de Desembre:** Esports de pilota i peu: Futbol
- **31 de Desembre:** Roda d'Esports i Festa de Cap d'Any
- **2 de Gener:** Esports de pilota i mà: Handbol
- **3 de Gener:** Beisbol i les seves variants
- **4 de Gener:** Gaudim dels Esports

BUTLLETA CASAL ESPORTIU DE NADAL

Benvinguts i benvingudes!

Us presentem el Casal Esportiu de Nadal. Esteu preparats per gaudir de molts esports i variats? No et pots perdre tots els jocs i activitats que tenim preparats!

T'esperem per gaudir de molts riures i bons moments tots junts! Tot seguit us adjuntem la informació pràctica:

- El Casal Esportiu de Nadal es realitzarà els dies: **24, 27, 28 i 31 de desembre i els dies 2, 3 i 4 de gener** (cal un mínim de 20 participants per realitzar el Casal)
- El Casal Esportiu de Nadal s'oferta pels **infants de primària**.
- L'horari del Casal és de **9 a 13h**.
- El preu del casal **84€** (tots els dies en horari de 9 a 13h). El pagament es realitzarà en efectiu el mateix dia que acudeixin al casal.
- Les inscripcions es faran per correu electrònic: inscripcions@diverjoc.net fins al **dia 14 de desembre, omplint les dades següents:**

NOM: _____ COGNOMS: _____ CURS _____

TELÈFON DE CONTACTE: _____ CORREU ELECTRÒNIC: _____

INDIQUEU SI TÉ ALGUNA ATENCIÓ ESPECIAL/AL·LÈRGIA/OBSERVACIONS/ ETC:
